

Aktivierungsplan KW 41

Montag, 05. Oktober – Sonntag, 11. Oktober 2026

(Änderungen vorbehalten)



Tag	Ort	Zeit	Aktivität
Montag	Mehrzweckraum	10.30 - 11.30	Turnen
	Aktivierungsraum	15.00 -17.00	Gesprächsrunde
Dienstag	Mehrzweckraum	10.30 - 11.30	Sanfte Gymnastik
	Lichthof Haupteingang	19.00 - 20.30	Nachtkaffe
Mittwoch	Aktivierungsraum	14.30 -17.00	Singen & Musizieren
Donnerstag	Mehrzweckraum	10.30 - 11.30	Turnen
	Im Haus	14.30 - 17.00	1:1 Besuche
	Aktivierungsraum	14.30 - 17.00	Liedtext fertig schreiben «Letzte Liebe in Lissabon»
Freitag	Mehrzweckraum	10.30 - 11.00	Andacht Pater Jacek
	Mehrzweckraum	15.00 - 17.00	Kegeln
Samstag			
Sonntag			

