

Aktivierungsplan KW 40

Montag, 28. September – Sonntag, 04. Oktober 2026

(Änderungen vorbehalten)



Tag	Ort	Zeit	Aktivität
Montag	Aktivierungsraum	09.30 - 12.00	«Konfi» selber herstellen
	Mehrzweckraum	10.30 - 11.30	Turnen
	Aktivierungsraum	14.30-17.00	«Konfi» selber herstellen
Dienstag	Mehrzweckraum	10.30 - 11.30	Sanfte Gymnastik
	Aktivierungsraum	15.00 - 17.00	Gedächtnistraining
Mittwoch	Aktivierungsraum	09.30 -12.00	Wähen backen
	Aktivierungsraum	15.00-17.00	Gemütliches Beisammensein
Donnerstag	Mehrzweckraum	10.30 - 11.30	Turnen
	Aktivierungsraum	15.00 - 17.00	Gemütliches Beisammensein
Freitag	Mehrzweckraum	10.30 - 11.00	Andacht Pater Jacek
	Aktivierungsraum	15.00 - 17.00	«Vergissmeinnichtgruppe»
Samstag			
Sonntag			

