

Aktivierungsplan KW 39

Montag, 21. September – Sonntag, 27. September 2026

(Änderungen vorbehalten)



Tag	Ort	Zeit	Aktivität
Montag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	Turnen
	Im Garten	14:00 - 17:00	Zwergziegen zu Besuch im Eibach
Dienstag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	Sanfte Gymnastik
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Gedächtnistraining
Mittwoch	Aktivierungsraum	09:30 -12:00	Gesprächsvormittag
	Lichthof Restaurant	15:00 - 17:00	Regio Blasorchester 50+
Donnerstag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	Turnen
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Gemütliches Beisammensein
Freitag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:00	Andacht Claudia Gloor
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Spielnachmittag
Samstag			
Sonntag			

