

Aktivierungsplan KW 38

Montag, 14. September – Sonntag, 20. September 2026

(Änderungen vorbehalten)



Tag	Ort	Zeit	Aktivität
Montag	Grillgarten	09:30 - 12:00	Apfelsaft pressen
	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	Turnen
	Aktivierungsraum	14:00 - 17:00	Apfeltreff
Dienstag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	Sanfte Gymnastik
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Gedächtnistraining
Mittwoch	Aktivierungsraum	09:30 - 12:00	Gesprächsvormittag
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Singen & Musizieren
Donnerstag	Aktivierungsraum	10:30 - 11:30	Gemeinsames Kochen Thema Herbst
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Gemütliches Beisammensein
Freitag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:00	Andacht Eric Hub
	Aktivierungsraum	14:00 - 16:00	Miteinander Texte schreiben
Samstag			
Sonntag			

