

Aktivierungsplan KW 30

Montag, 20. Juli – Sonntag, 26. Juli 2026

(Änderungen vorbehalten)



Tag	Ort	Zeit	Aktivität
Montag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	Turnen
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Vergissmeinnichtgruppe
Dienstag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	Sanfte Gymnastik
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Gedächtnistraining
Mittwoch	Aktivierungsraum	09:00 - 12:00	Texte gemeinsam verfassen
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Singen & Musizieren
Donnerstag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	«Mach mit blyb fit»
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Gemütliches Beisammensein
Freitag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:00	Andacht Samuel Maurer
	Mehrzweckraum	15:00 - 17:00	Kegeltturnier
Samstag			
Sonntag			

