

Aktivierungsplan KW 19

Montag, 04. Mai – Sonntag, 10. Mai 2026

(Änderungen vorbehalten)



Tag	Ort	Zeit	Aktivität
Montag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	«Mach mit blyb fit»
	Mehrzweckraum	15:00 - 16:00	Glasharfen & Gitarrenkonzert
Dienstag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:30	Sanfte Gymnastik
	Aktivierungsraum	15:00 - 17:00	Gemütliches Beisammensein
Mittwoch	Aktivierungsraum	09:30 - 12:00	Miteinander Texte verfassen
	Aktivierungsraum	15:00-17:00	Musikalischer Nachmittag
Donnerstag	Mehrzweckraum	10:30 -11:30	Turnen
	Aktivierungsraum	11:00-11:45	Verteilung der heiligen Kommunion Pater Jacek
	Aktivierungsraum	15:00 -17:00	Gedächtnistraining
Freitag	Mehrzweckraum	10:30 - 11:00	Andacht Pater Jacek
	Aktivierungsraum	14:00 - 16:00	Wohlfühlnachmittag
Samstag			
Sonntag			Muttertag

