

# Aktivierungsplan KW 10

Montag, 02. März – Sonntag, 08. März 2026

(Änderungen vorbehalten)



| Tag        | Ort              | Zeit          | Aktivität                  |
|------------|------------------|---------------|----------------------------|
| Montag     | Aktivierungsraum | 15:00 - 17:00 | Vergissmeinnichtgruppe     |
| Dienstag   | Aktivierungsraum | 10:30 - 11:30 | Sanfte Gymnastik           |
|            | Aktivierungsraum | 15:00 - 17:00 | Fasnachtsrückblick         |
| Mittwoch   | Aktivierungsraum | 10:00 - 12:00 | Malen                      |
|            | Aktivierungsraum | 15:30 - 16:30 | Gemütlicher Nachmittag     |
| Donnerstag | Mehrzweckraum    | 10:30 - 11:30 | Turnen                     |
|            | Aktivierungsraum | 11:00 - 11:45 | Eucharistie<br>Pater Jacek |
|            | Aktivierungsraum | 15:00 - 17:00 | Singen & Musizieren        |
| Freitag    | Aktivierungsraum | 10:30 - 11:00 | Andacht<br>Christine Preis |
|            | Aktivierungsraum | 15:00 - 17:00 | Spiel & Spass              |
| Samstag    |                  |               |                            |
| Sonntag    |                  |               |                            |

