

Aktivierungsplan KW 05

Montag, 27. Januar – Sonntag, 02. Februar 2025

(Änderungen vorbehalten)

Tag	Ort	Zeit	Aktivität
Montag	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Turnen
	Aktivierungsraum	16.00-17.00	Gemütliches Beisammensein
Dienstag	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Sanfte Gymnastik
	Aktivierungsraum	15.00-17.00	«Vergissmeinnicht Gruppe»
Mittwoch	Aktivierungsraum	09.30-12.00	Gestaltungsvormittag
	Aktivierungsraum	16.00-17.00	Singen mit Fabian
Donnerstag	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Turnen
	Aktivierungsraum	15.00-17.00	Von Kräutern & Gewürzen
	Mehrzweckraum Lichthof	19.00-20.00	Angehörigen Informationsabend Apéro Riche
Freitag	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Andacht Pater Jacek
	Aktivierungsraum	10.30-12.00	Angenehmer «Morgedräff»
	Aktivierungsraum	15.0-17.00	Geschichten und Märchen
Samstag			
Sonntag			

