

# Aktivierungsplan KW 07

Montag, 12. Februar – Sonntag, 18. Februar 2024

(Änderungen vorbehalten)

Tag	Ort	Zeit	Aktivität
<b>Montag</b>	Mehrzweckraum	10.30-11.30	«Gehtraining am Rollator»
	Aktivierungsraum	14.00-16.00	1:1 Begleitungen
<b>Dienstag</b>	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Rhythmik & Bewegung
	Restaurant	15.00-17.00	Jassen
	Aktivierungsraum	15.00-17.00	Gedächtnistraining
<b>Mittwoch</b>	Im Haus	09.30-11.30	Gemütliches Beisammensein
	Aktivierungsraum	15.00-17.00	Singen
<b>Donnerstag</b>	Aktivierungsraum	09.30-14.00	Kochen
	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Turnen
	Aktivierungsraum	15.00-17.00	«Noomidaagsträff»
<b>Freitag</b>	Im Dorf	10.00-12.00	Spazieren im Dorf
	Mehrzweckraum	10.30-11.00	Andacht Jacek Kubica
	Im Haus	14.00-16.00	1:1 Betreuungen
<b>Samstag</b>			
<b>Sonntag</b>			

