

Aktivierungsplan KW 47

Montag, 20. November – Sonntag, 26. November 2023

(Änderungen vorbehalten)

Tag	Ort	Zeit	Aktivität
Montag	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Turnen
	Restaurant	14.30-17.00	Jassen im Restaurant
	Aktivierungsraum	15.00-17.00	«Waisch no?»
Dienstag	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Sanfte Gymnastik
	Aktivierungsraum	15.00-17.00	Gedächtnistraining
Mittwoch	Aktivierungsraum	15.00-17.00	Singen
Donnerstag	Aktivierungsraum	10.00-12.00 13.30-17.00	Kochen & backen für den Adventsmarkt
Freitag	4. Stock	10.30-11.30	Fitness & Kraft
	Mehrzweckraum	10.30 -11.00	Andacht Samuel Maurer
Samstag			
Sonntag			

