

Aktivierungsplan KW 21

Montag, 22. Mai– Sonntag, 28. Mai 2023

(Änderungen vorbehalten)

Tag	Ort	Zeit	Aktivität
Montag	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Turnen
	Aktivierungsraum	15.30-17.00	«Waisch no...?»
Dienstag	Mehrzweckraum	10.30-11.30	Sanfte Gymnastik
	Aktivierungsraum	11.00-11.30	Ökumenischer Gottesdienst Eric Hub
	Aktivierungsraum	15.30-17.00	Gedächtnistraining
Mittwoch	Im Dorf	10.00-10.45 11.00-11.45	Spaziergänge im Dorf
	Aktivierungsraum	15.00-16.00	«Rund um's Wohne & Ässe»
Donnerstag			Mitarbeiter Ausflug
Freitag	4. Stock	10.30-11.30	Fitness & Kraft
	Im Haus	14.00-17.00	Besuch des Aktivierungshundes «Finola»
Samstag			
Sonntag			

